

Skruvens matsedel - 2017

smör, mjölk och vatten. Minst tre sorters grönsaker varav en varm, samt frukt.

		Onsdag	Torsdag	Fredag	
1	Korvstroganoff serveras med ris	Torsk med äggsås serveras med potatis	Chili sin carne serveras med ris	Gulaschsoppa, serveras med hembakat bröd	Vad huset bjuder
2	Pastagrätäng	Pestobakad lax serveras med potatis	Kycklingfilé serveras med ris och currysås	Fisksoppa, serveras med hembakat bröd	Vad huset bjuder
3	Blomkåls- och broccoligrätäng med kassler serveras med ris	Hemgjorda fiskpinnar serveras med potatismos	Vegetarisk lasagne	Kalops serveras med potatis	Vad huset bjuder
4	Pannbiff med lök serveras med potatis och brunsås, rårörda lingon	Medelhavsfisk serveras med potatismos	Kasslersås med broccoli, paprika och bacon serveras med pasta	Morotssoppa, serveras med hembakat bröd	Vad huset bjuder
5	Köttfärsås serveras med spaghetti, ketchup	Ugnsbakad lax med potatis och kall sås	Falafel serveras med klyftpotatis och kall sås	Köttfärslimpa serveras med potatis och gräddsås, rårörda lingon	Vad huset bjuder
6	Falukorv serveras med stuvade makaroner, ketchup	Panerad torsk serveras med potatis och spenatstuvning	Mangokyckling serveras med ris	Tacogrätäng serveras med ris	Vad huset bjuder
7	Baconsås serveras med pasta	Fiskgrätäng serveras med potatis	Ugnsfalu med tomat, ost och örttäcke serveras med potatismos	Nikkalouktasoppa, serveras med hembakat bröd	Vad huset bjuder
8	Chili con carne serveras med ris	Panerad torsk serveras med potatis och remouladsås	Broccolibiffar serveras med ris/couscous och kall sås	Dillkött serveras med potatis och rödbetor	Vad huset bjuder
9	Värmlandskorv serveras med potatismos	Fisk under frasigt täcke serveras med potatis	Kikärtscurry serveras med ris/bulgur	Cowboysoppa, serveras med hembakat bröd	Vad huset bjuder
10	Kålpudding serveras med potatis, gräddsås och lingon	Sjörövarfisk under citronståstäckes serveras med potatismos	Kycklingfilé serveras med ugnsrostade rotsaker kall sås	Potatis- och purjolöksoppa, serveras med hembakat bröd	Vad huset bjuder

Med reservation för eventuella fel och förändringar, samt barnens önskemat som anslås på ytterdörren.